

# Vorsicht vor Email Phishing!

## So schützt Du Dich vor betrügerischen E-Mails und anderen Gefahren im digitalen Arbeitsalltag

*Ein Merkblatt für alle Mitarbeitenden der Bolz Entsorgung GmbH*

---

### ☐☐ Was ist eigentlich Phishing?

Phishing ist ein Trickbetrug – Kriminelle versuchen, Dich mit gefälschten E-Mails, Links oder Anhängen dazu zu bringen, vertrauliche Daten preiszugeben oder auf schädliche Inhalte zu klicken.

Ziele sind oft:

- Die Zugangsdaten zu Deinem E-Mail- oder Firmenkonto
  - Zugang zu internen Systemen
  - Infektion Deines PCs mit Viren oder Trojanern
- 

### ☐☐ Wie erkennst Du eine Phishing-Mail?

# Einfache Checkliste

## ☐☐ 1. Wer ist der Absender?

- Kommt die Mail von einer komischen Adresse wie `sicherheits-check@micr0soft.net`?
- Ist der Name vertraut, aber die Adresse passt nicht dazu?

“ **Beispiel:** Du bekommst scheinbar eine Mail vom Chef, aber die Absenderadresse endet auf `@gmail.com` .

---

## ☐☐ 2. Was steht im Betreff und Text?

- Klingt es bedrohlich oder besonders dringend?

“ „Letzte Warnung: Ihr Konto wird gesperrt!“

- Wird Druck aufgebaut?

“ „Sie haben nur 24 Stunden Zeit!“

- Ist die Sprache ungewohnt oder fehlerhaft?

“ „Sehr geehrte Benutzer, Ihre wichtig Postfach ist voll!“

---

## ☐☐ 3. Wohin führen Links?

- Gehe **nie direkt** auf Links in verdächtigen E-Mails.
- Fahre mit der Maus über den Link (nicht klicken!) und prüfe, wohin er führt.

“ **Beispiel:** Statt `www.dhl.de` steht da plötzlich `www.dhl-paket-verlust.ru` .

---

## ☐☐ 4. Was für Anhänge sind dabei?

Öffne **keine Anhänge**, wenn:

- Du sie nicht erwartest
- Die Datei eine seltsame Endung hat:

.exe, .zip, .html, .js, .bat

---

## ☐☐ Praxisbeispiele

### ☐☐ Beispiel 1 – Gefälschte IT-Wartung

- **Absender:** support@firma-sicherheitsdienst.de
  - **Betreff:** „Dringend: Passwort läuft ab!“
  - **Text:** „Bitte bestätigen Sie hier Ihre Zugangsdaten.“
    - ☐ **Richtiges Verhalten:** Nicht klicken! Weiterleiten an IT, dann löschen.
- 

### ☐☐ Beispiel 2 – Paketbetrug

- **Betreff:** „Ihr Paket konnte nicht zugestellt werden“
  - **Anhang:** Sendungsverfolgung\_DHL.html
    - ☐ **Richtiges Verhalten:** Nicht öffnen! Du wartest ja gar nicht auf ein Paket.
- 

### ☐☐ Beispiel 3 – Chef-Mail mit ungewöhnlicher Bitte

“„Hallo, kannst Du mir schnell Amazon-Gutscheine besorgen? Ich brauche sie dringend für eine Besprechung.“

- ☐ **Richtiges Verhalten:** Immer persönlich oder telefonisch rückfragen, **nicht antworten!**
-

# ☐ Was kannst Du tun, um sicher zu bleiben?

- ☐ **Bleib wachsam.** Wenn Dir eine Mail komisch vorkommt – lieber einmal zu viel nachfragen.
  - ☐ **Klicke nie auf Links oder Anhänge**, wenn Du Dir nicht sicher bist.
  - ☐ **Weiterleiten statt reagieren:**  
Verdächtige Mails sofort an [it@bolz-entsorgung.de](mailto:it@bolz-entsorgung.de) weiterleiten.
  - ☐ Danach: Mail löschen.
  - ☐ **Passwörter sind vertraulich.** Gib sie niemals weiter – auch nicht auf Nachfrage per E-Mail oder Telefon!
  - ☐ **Zweifel?** Ruf uns an!  
**IT-Abteilung:** Durchwahl **284**
- 

# ☐☐ Deine Sicherheits-Checkliste für jeden Tag

- ☐☐ PC sperren bei Verlassen ( `Strg + Alt + Ende` → `Eingabetaste` )
  - ☐☐ Updates nie ignorieren
  - ☐☐ Keine USB-Sticks anschließen
  - ☐☐ Keine privaten Dateien oder Programme auf dem Firmen-PC
  - ☐☐ Passwörter nicht aufschreiben oder weitergeben
- 

# ☐☐ Merksatz

“☐☐ Wenn Du unsicher bist:  
**Nicht klicken, nicht antworten - weiterleiten, dann löschen!**”

---

**Du bist ein wichtiger Teil der IT-Sicherheit bei Bolz Entsorgung! ☐☐**

---

Version #3

Erstellt: 2025-07-08 09:30:52 UTC von Frank Dengel

Zuletzt aktualisiert: 2025-07-24 12:17:39 UTC von Frank Dengel